



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00-10H30 TRX	9H30 - 10H30 BODY PUMP		8H30 - 09H15 RPM		9H00 - 09H45 RPM
	10H30 - 11H15 PILATES		9H30 - 10H30 TOTAL BODY		10H00 - 11H00 BODY POWER
12H25 - 13H10 CAF			10H30 - 11H15 PILATES POSTURE		DIMANCHE 10H00 - 11H00 BODY PUMP
14H00 - 15H00 GYM DOUCE				12H25 - 13H10* RPM/TRX	
	17H45-18H15 TRX	17H45 - 18H30 RPM	18H00 - 18H30 RPM	14H00 - 15H00 GYM DOUCE	
18H30 - 19H30 TBC	18H30- 19H15 FAC POWER	18H30 19H15 STEP	18H30 19H15 ZUMBA	18H30 - 19H30 BODY PUMP	
19H30 - 20H00 RPM	19H15 - 20H05 TABATA HIIT	19H15- 20H15 BODY PUMP	19H15 - 20H00 PILOXING COMBAT	19H30 - 20H15 RPM	
<p>POUR ACCEDER A LA SALLE CHAUSSURES PROPRES ET SERVIETTE OBLIGATOIRE</p> <p>PLANNING du 03.09.18 AU 30.06.19</p> <p>* RPM s. paire/TRX s.impaire</p>					